

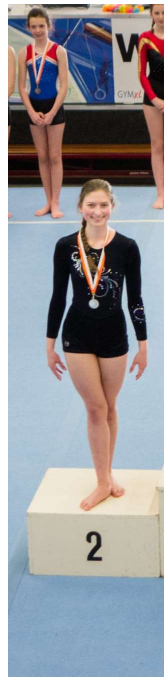


Beste ouders/verzorgers/sporters,

Eindelijk kunnen wij weer trainen als vanouds! We zijn blij dat we iedereen weer fysiek in de zaal mogen verwelkomen en we geen rekening meer hoeven te houden met verschillende maatregelen. Dank voor uw flexibiliteit en medewerking afgelopen tijd. Het was omschakelen, passen en meten, maar ondanks meerdere lockdowns hebben we lekker door kunnen turnen en trainen en daar zijn wij blij mee. Hierbij de nieuwsbrief van april, met belangrijke informatie over de onderlinge wedstrijd en wat updates binnen de vereniging. \*\* English follows dutch \*\*

### Selectie wedstrijden

Na 2 jaar was het eindelijk zo ver; er waren weer selectie wedstrijden! 12 maart was de selectie bovenbouw aan de beurt en 26 maart de selectie middenbouw. Eindelijk weer aan de slag in Amersfoort, met alle hard getrainde oefeningen, nieuwe juryleden, zenuwachtige turnsters en trainsters, maar vooral vele mooie turnkunsten en veel plezier. Van de bovenbouw deden er 11 turnsters mee en zijn er 4 mooie medailles behaald! Ook in de middenbouw zijn er 2 medailles behaald. We zijn super trots op alle meiden die mee hebben gedaan en waren blij jullie weer in actie te zien op de wedstrijd vloer!



## Vakantie (dus geen les)

Vanaf maandag **2 mei t/m zondag 8 mei** is het vakantie. Voor de recreanten is er dan geen les. De selectieleden krijgen de informatie over vakantie door in hun groepsapp.

## Voorstellen Renee Kwakkenbos

Hoi,

Ik ben Renee Kwakkenbos en geef per 1 februari les bij Gym&Move. Op de dinsdag- en donderdagavonden geef ik les aan de recreantengroepen die eerst door Sandra werden gegeven. Mijn moeder zit in het bestuur van Gym&Move, en toen zij hoorden dat Sandra deze lessen niet meer kon geven, werd ik benaderd of ik deze lessen over wilde nemen, en zo ben ik erbij gekomen.

Op het moment studeer ik nog aan de HALO, de Haagse Academie voor Lichamelijke Opvoeding, waar ik word opgeleid tot gymdocent. Ik zit nu in mijn afstudeertraject, dus ik hoop met een aantal maanden helemaal klaar te zijn en zelf voor de klas te mogen staan.

Zelf heb ik vroeger erg lang in Woerden geturnd, en daarna in die omgeving ook lesgegeven. Nadat ik het afgelopen half jaar in Curaçao ben geweest voor mijn opleiding, ben ik weer begonnen met turnen bij Turn4U en mocht ik het training geven weer oppakken bij Gym&move.

In ieder geval zal ik tot de zomervakantie deze groepen les blijven geven!

## Onderlinge wedstrijd Gym & Move

Nu we eindelijk weer volop met elkaar kunnen trainen, is het tijd voor een onderlinge wedstrijd! 14 mei organiseren wij een wedstrijddag voor alle turnster die daar aan mee willen doen, recreatie en selectie. Het wordt een hele gezellige dag, waarop alle turnsters kunnen laten zien aan de papa's, mama's, opa's en oma's, vrienden waar ze telkens zo hard voor trainen. Aanmelden kan via onderstaande link vóór 24 april. Zodra alle aanmeldingen binnen zijn wordt er een indeling gemaakt en volgt de tijd waarop uw zoon/dochter aan de beurt is. Heb je zin om mee te turnen tijdens deze gezellige, verenigingsdag en te competeten tegen je eigen turngenootjes? Meld je dan snel aan!

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfbzWB3KaKhw1zC95kiMbaKiBr0cgdct2vaR3A8UgIigWP72Q/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfbzWB3KaKhw1zC95kiMbaKiBr0cgdct2vaR3A8UgIigWP72Q/viewform?usp=sf_link)

## Zaterdag 14 mei - Sportzaal Fletiohal –Albert Schweitzerlaan 10A, 3451 EC Utrecht

Uiteraard zoeken wij ook vrijwilligers voor deze dag. Lijkt het u leuk om een dagje mee te helpen, meld u dan aan via [bestuurgymenmove@gmail.com](mailto:bestuurgymenmove@gmail.com) , alvast bedankt!

Wij zoeken vrijwilligers voor onderstaande acties:

- Opbouwen toestellen zaterdagochtend van 08.00-10.00 uur.
- Teltafel 1 persoon
- Catering 2 personen
- EHBO voor de middag vanaf 13.30 uur.

### Afscheid Daniëlle

Zoals vele van jullie waarschijnlijk al weten, is trainster Daniëlle helaas gestopt met het lesgeven bij Gym & Move. Zij is in de zomer gaan samen wonen en verhuisd naar Volendam. Ook is zij gestart met een opleiding tot IC-verpleegkundige. Wij gaan haar missen en wensen Daniëlle veel succes in de toekomst! De lessen worden opgevangen door Lotte en Brenda. Tijdens de les hebben de meiden afscheid van haar genomen.



### Kijklessen

Wij mogen eindelijk weer kijklessen houden!

Via deze nieuwsbrief willen wij u dan ook uitnodigen om in de week voor de meivakantie te komen kijken bij de les van uw dochter of zoon.

In de week van **18 tot en met 24 april** bent u welkom om in één van de recreatielessen te komen kijken. We willen u vragen om kleine kinderen thuis te laten, zodat de lessen rustig verlopen.

De trainsters van de groep zullen nog verdere details over de kijklessen met u delen. We hopen jullie allemaal weer te mogen ontmoeten in de gymzaal!

Tot dan!

**English:**

Dear parents/guardians/athletes,

Finally we can train like we used to! We are happy to welcome everyone back physically in the hall and we no longer have to take various measures into account. Thank you for your flexibility and cooperation lately. It was a lot of adjustment, but despite several lockdowns we were able to continue training and we are happy with that. Herewith the newsletter of March/April, with important information about the competition within Gym & move and some other updates.

**Selection contests**

After 2 years it was finally time for selection competitions again! On 12 March it was the turn of the upper division selection and on 26 March the middle division selection. Finally back to work in Amersfoort, with all the hard trained exercises, new judges, nervous gymnasts and trainers, but above all many beautiful gymnastics skills and lots of fun. In the higher grades 11 gymnasts participated and won 4 beautiful medals! Also in the middle school there are 2 medals. We are very proud of all the girls who participated and were happy to see you in action again on the floor!

**Introducing Renee Kwakkenbos**

Hi,

I am Renee Kwakkenbos and I am teaching at Gym&Move since February 1st. On the Tuesday- and Thursday evenings I teach the recreational groups that were first taught by Sandra. My mother is in the board of Gym&Move, and when she heard that Sandra couldn't teach these lessons anymore, she approached me if I wanted to take over these lessons, and that's how I came to be there.

At the moment I am still studying at the HALO, the Hague Academy for Physical Education, where I am trained to become a gym teacher. I am now in my graduation process, so I hope in a few months to be completely finished and to be able to stand in front of the classroom.

I used to do gymnastics in Woerden for a very long time, and after that I also taught in that area. After I've been in Curacao for the last half year for my education, I started with gymnastics again at Turn4U and I could pick up the training again at Gym&move. At least until the summer vacations I will continue to teach these groups!

**Competition Gym & Move**

Now that we finally can train together again, it's time for a competition! May 14 we will organize a competition day for all gymnasts who want to participate, recreation and selection. It will be a very nice day, on which all gymnasts can show their parents, grandparents and friends what they train so hard for. You can register via the link below before April 24. Once all applications are received, a classification will be made and the time will be announced when it is your son's/daughter's turn. Would you like to participate during this fun, association day and compete against your own gymnasts? Then sign up quickly!

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfbzWB3KaKhW1zC95kiMbaKiBr0cgdct2vaR3A8UgIigWP72Q/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfbzWB3KaKhW1zC95kiMbaKiBr0cgdct2vaR3A8UgIigWP72Q/viewform?usp=sf_link)

Saturday, May 14 - Sportzaal Fletiohal -Albert Schweitzerlaan 10A, 3451 EC Utrecht

Of course we are also looking for volunteers for this day. Do you like a day to help, please sign up at [bestuurgymenmove@gmail.com](mailto:bestuurgymenmove@gmail.com), thanks in advance!

We are looking for volunteers for the following actions:

- Building up appliances Saturday morning from 08.00-10.00.
- Counting table 2x
- Catering 2x
- first aid in the afternoon

### **Goodbye Daniëlle**

As many of you probably already know, trainer Daniëlle stopped teaching at Gym & Move. During the summer she moved to Volendam. She also started a training to become an IC nurse. We will miss her and wish Daniëlle all the best for the future! The lessons are taken care of by Lotte and Brenda. During the lesson the girls have said goodbye to her.

### **Viewing Lessons**

We are finally allowed to hold open/viewing lessons again!

Through this newsletter we would like to invite you to come and watch your daughter or son in the week before the May vacation. In the week of April 18 to 24 you are welcome to come and watch one of the lessons. We would like to ask you to leave small children at home, so that the lessons can run smoothly. The trainers of the group will share further details about the viewing lessons with you. We hope to see you all in the gym again!  
See you then!